

Allergies Québec

manger sans craintes

Allergies Québec est un centre de référence spécialisé en allergies alimentaires.

- Un organisme à but non lucratif existant depuis plus de 25 ans
- Une communauté de soutien et d'échange
- Un regroupement de professionnels offrant de nombreux outils et conseils



Notre mission : promouvoir la sécurité et améliorer la qualité de vie de ceux qui doivent composer avec des allergies alimentaires

PARMI LES SERVICES OFFERTS

GRATUIT!

- Une ligne de soutien téléphonique
- Un service de parrains / marraines
- Des webinaires informatifs
- Un site web complet comprenant une section dédiée aux jeunes enfants
- Des documents de référence
- Une infolettre éducative mensuelle
- Une représentation auprès des instances gouvernementales visant une prise en charge uniforme des allergies dans les écoles
- Des formations spécialisées et adaptées à divers milieux : préscolaire, scolaire, paramédical, nutrition, restauration, hôtellerie et bien d'autres

L'ALLERGIE ALIMENTAIRE, EN BREF

- Une allergie alimentaire est une réaction excessive de notre système immunitaire au contact de la protéine d'un aliment, habituellement inoffensive
- Au Québec, 300 000 personnes vivent avec des allergies alimentaires
- Les enfants sont les plus touchés : jusqu'à 8% d'entre eux vivent avec des allergies alimentaires

LES ALLERGÈNES PRIORITAIRES

- Arachides, blé ou triticales, lait, moutarde, noix, œufs, poissons/crustacés/mollusques, sésame et soya

- Pour devenir membre d'Allergies Québec gratuitement, consultez notre site ou téléphonez-nous :
- allergiesquebec.ca
- 514-990-2575

