

Tableau 1 : Comparaison entre l'allergie et l'intolérance alimentaires

Allergie alimentaire	Intolérance alimentaire
<p>Implique le système immunitaire</p>	<p>N'implique pas le système immunitaire</p>
<p>Reproductible dans le temps</p> <p>Mais attention, il est possible qu'une allergie disparaisse avec le temps ou encore qu'elle se développe à l'âge adulte</p>	<p>Peut ne pas être reproductible dans le temps</p> <p>En fait, l'intolérance peut être présente pendant certaines périodes de la vie d'un individu alors qu'elle peut disparaître totalement à d'autres moments</p>
<p>Ne dépend pas de la dose</p> <p>Une infime dose de l'allergène suffit parfois à déclencher une réaction allergique</p>	<p>Dépend souvent de la dose</p> <p>Une petite dose de l'aliment est généralement tolérée et provoque peu ou pas de symptômes</p>
<p>Apparition rapide des symptômes</p> <p>Les symptômes se manifestent dans les secondes, les minutes ou les heures suivant l'ingestion de l'allergène</p>	<p>Apparition pas toujours rapide des symptômes</p> <p>Les symptômes peuvent apparaître rapidement après l'ingestion d'un aliment, mais peuvent aussi prendre des jours à se développer</p>
<p>La plupart des allergies alimentaires sont provoquées par un petit nombre d'allergènes</p> <p>(Santé Canada a établi à 10 le nombre d'allergènes prioritaires)</p>	<p>Tous les aliments et leurs composants sont susceptibles de provoquer une intolérance alimentaire chez un individu donné</p>