

Tableau 1 : Pollens et aliments associés au syndrome de l'allergie orale (tiré de Sussman G., Sussman A. et Sussman D., 2011).

Pollen	Fruits	Légumes/épices	Noix, graines, légumineuses
Aulne	Pommes, cerises, pêches, poires	Persil, céleri	Amandes, noisettes
Bouleau	Kiwi, pommes, poires, prunes, nectarines, abricots, cerises, tomates	Céleri, carottes, pommes de terre, panais, poivrons verts, aneth, cumin, pois, coriandre, fenouil	Noisettes, noix, amandes, pêches, arachides, lentilles, haricots
Herbe	Melon, pastèque, oranges, tomates	Pommes de terre	Arachides
Armoise*		Céleri, carottes, aneth, persil, fenouil, coriandre, cumin	Graines de tournesol
Herbe à poux	Pastèque, cantaloup, squash melon d'hiver, bananes	Courgettes, concombres	

* Aussi associé au miel